



Healthy Children (/Spanish) > Edades y Etapas (<https://healthychildren.org/Spanish/ages-stages>) > Bebé (<https://healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby>) > Logros importantes del desarrollo: 1 mes

EDADES Y ETAPAS

Logros importantes del desarrollo: 1 mes

¿Cuáles son algunos de los logros importantes del desarrollo que mi hijo debe lograr al mes de edad?

Al principio, puede parecer que su bebé no hace nada más que comer, dormir, llorar y ensuciar sus pañales. Al final del primer mes, estará mucho más alerta y receptivo. Gradualmente empezará a mover su cuerpo con más facilidad y con mucha más coordinación; especialmente para llevar su mano a la boca. Notará que escucha cuando usted habla, la observa mientras lo carga y en ocasiones mueve su cuerpo para responderle o atraer su atención.



A continuación encontrará otros indicadores del desarrollo que debe observar.

Logros importantes en sus movimientos

- Agita sus brazos de forma errática
- Lleva sus manos al alcance de sus ojos y boca
- Mueve la cabeza de lado a lado mientras está acostado boca abajo
- Deja caer su cabeza hacia atrás si no tiene soporte
- Mantiene sus manos fuertemente empuñadas
- Movimientos de reflejo fuertes

Logros importantes visuales y de audición

- Enfoca a una distancia de 8 a 12 pulgadas (2,3 a 30,4 cm)
- Los ojos se desvían y en ocasiones se cruzan
- Prefiere patrones negros y blancos o de mucho contraste
- Prefiere los rostros humanos que todos los demás patrones
- La audición está totalmente madura
- Reconoce algunos sonidos
- Puede voltearse hacia sonidos y voces que se le hagan familiares

Logros importantes en el sentido del olfato y tacto

- Prefiere los olores dulces
- Evita los olores amargos y ácidos
- Reconoce el aroma de la leche materna de su mamá
- Prefiere las sensaciones suaves a las ásperas
- Le desagradan la manipulación fuerte o abrupta

Observar la salud en el desarrollo

Si, durante la segunda, tercera o cuarta semana de vida de su bebé no muestra cualquiera de las siguientes señales de retraso en el desarrollo, notifique a su pediatra.

- Succiona poco y come lentamente
- No parpadea cuando le muestra una luz brillante
- No enfoca ni sigue un objeto cercano que se mueve de lado a lado
- Rara vez mueve sus brazos y piernas; se sienten rígidas

- Sus extremidades parecen excesivamente flexibles o blandas
- La mandíbula inferior tiembla constantemente, aún cuando no está llorando ni entusiasmado
- No responde a sonidos fuertes



 Dr. Fernando Stein,
MD, FAAP

ESCUCHE Y APRENDA
Un mensaje breve:
Indicadores del desarrollo

(/Site%20Collection%20Videos/DevelopmentalSigns_Spanish_V1.mp3)

Última actualización 10/24/2017

Fuente Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (Copyright © 2009 American Academy of Pediatrics)

La información contenida en este sitio web no debe usarse como sustituto al consejo y cuidado médico de su pediatra. Puede haber muchas variaciones en el tratamiento que su pediatra podría recomendar basado en hechos y circunstancias individuales.

Contáctenos (<https://healthychildren.org/spanish/paginas/contact-us.aspx>)
¿Quiénes somos? (<https://healthychildren.org/spanish/paginas/about-aap.aspx>)
Política de privacidad (<https://healthychildren.org/spanish/paginas/privacy-policy.aspx>)
Términos de uso (<https://healthychildren.org/spanish/paginas/terms-of-use.aspx>)
Política editorial (<https://healthychildren.org/spanish/paginas/editorial-policy.aspx>)



e HONcode standard for trustworthy health (<http://www.healthonnet.org/HONcode/Conduct.html>)

© derechos de autor 2018 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.